






CHIROFEESTENJOGGING PRAKTISCH – 3 JULI 2026

Beste sportieveling,

Op vrijdag 3 juli organiseert Chiro Heist-Centrum de tweede editie van de Chirofeestenjogging voor jong en oud. Iedereen is welkom om deel te nemen aan dit sportieve en gezellige evenement. Inschrijven kan tot en met 1 juli via www.ikloopmee.be (5 euro), of ter plaatse op het evenement (6 euro).

De 12 km wedstrijd kan gelopen worden in aflossing, met een team van drie lopers. Het aantal ploegen is hier wel gelimiteerd tot 50 teams.

TIMING

-  17u30 – Start daginschrijvingen
-  18u30 – Kinderjogging en G-jogging
-  19u15 – Start 4 km
-  20u00 – Start 12 km en aflossingswedstrijd
-  21u30 – Prijsuitreiking

Timing kinderjogging

200m (...-2022): 18u30
200m (2021-2020): 18u35
400m (2019-2018): 18u40
600m (2017-2016): 18u45
600m (2015-2014): 18u50
400m (G-atleten): 18u55

INSCHRIJVINGEN

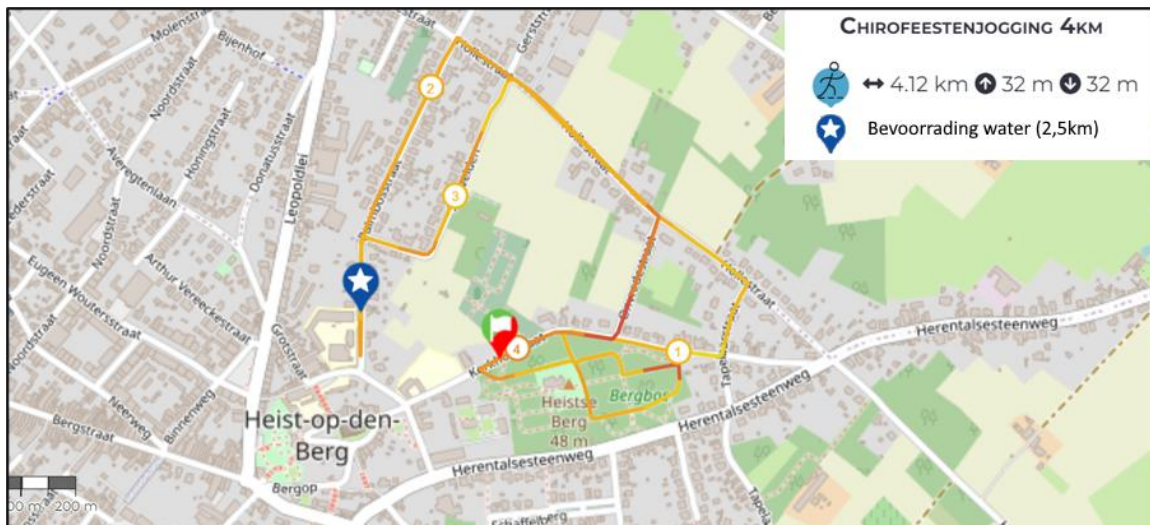
- Vinden plaats in de zaal van de chiro
- Voorinschrijvingen mogelijk t.e.m. 2 juli via www.ikloopmee.be
- Plaats voor 50 aflossingsteams, voorinschrijven wordt aangeraden
- Daginschrijvingen vanaf 17u30 aan de chirolokalen

DOUCHES EN KLEEDKAMERS

Er zijn helaas geen douches of kleedkamers ter beschikking op het chiroterrein.

TASBEWARING

Bewaakte tasbewaring is gratis en zal opengesteld worden van 18u00 tot na de prijsuitreiking in de grote zaal, naast de inschrijvingen.



Het parcours is 4km lang en gaat over geaccidenteerd terrein. Het eerste deel loopt door het bergbos en is onverhard, daarna volgt een geasfalteerd, glooiend stuk. Eén ronde telt ongeveer 50 hoogtemeters. Er is een bevoorrading met water voorzien in de Palmbosstraat, na ongeveer 2,5km.

Spaar je benen voor de Onvredestraat, die net voor de laatste rechte lijn ligt.

- Jogging 4km: 1 lus
- Jogging 12km: 3 lussen

AFLOSSINGSWEDSTRIJD – PRAKTISCH

Een team bestaat uit 3 lopers, waarvan ieder één ronde (=4km) loopt. Elke ploeg krijgt van de organisatie een fluo estafette klaparmband dat doorgegeven dient te worden aan de volgende loper.

De wissel gebeurt op het einde van de ronde in de wisselzone achter de Running Store boog. Na de wissel loopt de loper nog door tot over de finishlijn, waar de individuele tussentijd wordt gemeten. Wees in de wisselzone attent voor andere lopers om hinder te beperken.

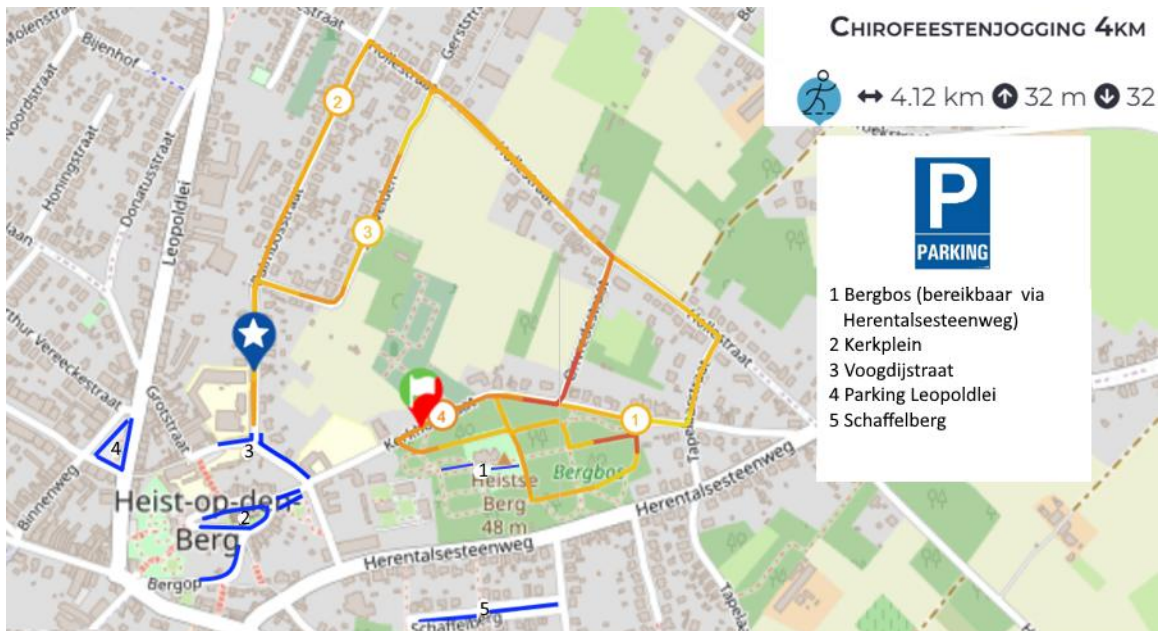
De startvolgorde wordt doorgegeven bij inschrijving.

PARKING

Aan het terrein zelf zijn beperkte parkeermogelijkheden. We raden iedereen aan om zoveel mogelijk met de fiets te komen – een fietsenparking is aanwezig aan het terrein.

Indien je toch met de auto komt, kan je parkeren op de volgende locaties (zie ook het mapje):

1. Parkeerplaatsen Bergbos (bereikbaar via Herentalsesteenweg) – beperkt aantal
2. Parkeerplaatsen rond het kerkplein en Bergop
3. Parkeerplaatsen Palmbosstraat (beperkt) en Sint-Lambertus
4. Parking Leopoldlei
5. Parkeerplaatsen Schaffelberg



PRIJZEN

Podiumceremonie omstreeks **21u30**

- ❖ Podium voor 4km mannen, 4km vrouwen, 12km mannen en 12km vrouwen
- ❖ Prijs voor het snelste mannenteam, snelste vrouwenteam en snelste gemengde team (minstens 1 vrouw).

Extra

Bestel je sportvoeding met een kortingscode bij Concap: CFJH40



Met deze kortingscode krijg je 40% korting op Concap sportvoeding en sportdranken.

* Geldig t.e.m. 31/12/2026 via www.concap.be.

*Uitgezonderd op emmers en packs. Niet cumuleerbaar met andere kortingen.

 MET DANK AAN ONZE SPONSORS



 **IKLOOPMEE.be**

2026
HEIST JOGT!
HEISTS
JOGGINGCRITERIUM

 **Running Store**



 **concap**

